



# ข่าว อ ย



## กาแฟเพิ่มพลังเพศ เพื่อหุ่นเพรียว ระวังให้ดี !!

### กาแฟ จัดเป็น “อาหาร” ไม่ใช่ “ยา”

การบริโภคกาแฟเพื่อมุ่งหวังเพิ่มสมรรถภาพทางเพศ หรือเพื่อหุ่นเพรียว ลดอ้วน ผิวพรรณผ่องใส ตามคำโฆษณา จึงเป็นเรื่องที่ไม่ควรคาดหวัง นอกจากไม่ช่วยแล้ว อาจเกิดอันตรายตามมาได้ หากได้รับกาแฟใส่ยาที่ผู้ผลิตบางรายลักลอบใส่ลงไป เพื่อหวังให้เห็นผลตามคำโฆษณา

**กาแฟใส่ยา อันตรายอย่างไร** ตามกฎหมายแล้วห้ามเติมยาในอาหาร เพราะการใส่ยา ควรใช้เมื่อมีเหตุจำเป็นและควรอยู่ภายใต้การแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกร และยาบางชนิดห้ามใช้ในผู้ป่วยบางโรค หากบริโภคโดยไม่ทราบว่ามีสารผสมยาลงไปอาจก่อให้เกิดอันตรายจนถึงชีวิตได้

การบริโภคกาแฟหรืออาหารอื่น ๆ ที่ลักลอบผสมยา เช่น ยาลดความอ้วน “ไซบูทรามิน” ซึ่ง อย. เคยตรวจพบในอาหาร อาจทำให้เกิดอาการ อาทิ ปวดศีรษะ ปากแห้ง ความดันโลหิตสูง ใจสั่น หัวใจเต้นเร็วขึ้น ผู้ที่ป่วยเป็นโรคหัวใจหลอดเลือด หลัังตั้งครรภ์ และให้นมบุตรเกิดอันตรายได้ หากบริโภคอาหารที่ผสมยาบำบัดอาการเสื่อมสมรรถภาพทางเพศ “ซิลденаฟิล” ผลที่พบบ่อย คือ

ปวดศีรษะ หน้าแดง มึนงง มีการเปลี่ยนแปลงในด้าน การมองเห็น และหากเป็นผู้ป่วยที่มีปัญหาหลอดเลือดหัวใจตีบต้องบริโภคยาพวกไนเตรตอยู่ อาจส่งผลให้ความดันโลหิตตก จนถึงมีภาวะช็อกและเสียชีวิตได้ ผู้บริโภค ควรรู้เท่าทันโฆษณา หากพบโฆษณากาแฟ หรืออาหารอื่น ๆ ในลักษณะบำบัด/รักษาโรค/บำรุงผิวพรรณ/ลดความอ้วนให้ตั้งข้อสังเกตไว้เลยว่าพบการโฆษณาอวดอ้างเกินจริงแล้ว และไม่ควรหลงเชื่อซื้อมารับบริโภค นอกจากไม่คุ้มค่า อาจพบอันตรายตามที่กล่าวข้างต้นได้

อย. ได้ตรวจสอบและเฝ้าระวังการกระทำผิดกฎหมายเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพมาโดยตลอด เมื่อวันที่ 20 กรกฎาคม 2552 ได้ร่วมกับตำรวจกองบังคับการปราบปรามอาชญากรรมทางเศรษฐกิจและเทคโนโลยี (บก.ปศท.) เข้าตรวจจับร้านค้าย่อยในห้างสรรพสินค้า ย่านพระราม 2 และวันที่ 2 กันยายน 2552 ได้ตรวจจับแผงลอยในบริเวณตลาด ย่านสะพานใหม่ ดอนเมือง กทม. ซึ่งพบการลักลอบจำหน่ายผลิตภัณฑ์สุขภาพผิดกฎหมาย และคิดป้ายโฆษณาเกินจริง ยึดของกลางได้มูลค่ารวมกว่า 11 ล้านบาท



# บก.แถลง

ช่วงนี้อาจมีความรู้สึกที่ใช้หัวใจใหญ่ 2009 ไม่มีอะไรต้องเป็นห่วงแล้ว เพราะไม่ค่อยมีข่าวอะไร หากรู้สึกเช่นนี้จะทำให้เราขาดความระมัดระวัง ไอ้ที่เคยดูแลสุขภาพอย่างดีและมีการป้องกันตัวด้วยการใส่หน้ากากอนามัย และล้างมือบ่อย ๆ ก็อาจจะไม่ค่อยได้ทำ หากได้มีการติดตามข่าวของต่างประเทศ จะเห็นว่าเขากำลังเตรียมการรับมือคลื่นลูกที่สองอยู่ ซึ่งคาดว่าจะระบวมากกว่านี้ ในฐานะที่ “ข่าว อย.” ก็เป็นส่วนหนึ่งของกระทรวงสาธารณสุข อยากจะบอกว่าการที่เพื่อนสมาชิกทำอยู่ ด้วยการออกกำลังกาย การเลือกบริโภคอาหารที่มีคุณค่า คุณประโยชน์ การใช้ผ้าเช็ดหน้าหรือกระดาษทิชชูปิดปากและจมูกเวลาไอจาม การล้างมือบ่อย ๆ และการใช้หน้ากากอนามัยเวลาเป็นหวัด หรือเวลาที่ต้องอยู่ในที่ผู้คนแออัด เป็นสิ่งที่ดีอยู่แล้ว ขอให้ทำต่อไป ใช้หัวใจใหญ่ 2009 ยังไม่ได้หนีไปไหนนะครับ

เรื่องไข้ไป๋ปลอมยังไม่ทันจบ ก็ยังมีเรื่องสาหร่ายทะเลปลอมอีก เล่นเอาชมรมผู้นิยมบริโภคสาหร่ายต้องระส่ำระสาย เพราะไข้ไป๋ปลอม ดูแล้วไม่ใช่ทำได้ง่าย ๆ ทำแล้วไม่รู้จะคุ้ม หรือเปล่า มีแต่ข่าวที่ปล่อยกันว่อนทางอินเทอร์เน็ต แต่สาหร่ายปลอมนี้ มันช่างเหมือนกับถุงขยะสีดำราคาถูกปานนั้น เวลาคลื่นสาหร่ายออกมา

ยิ่งเหมือนใหญ่ เล่นเอาสายด่วน อย. 1556 แทบไหม้ อย. ต้องระดมคนออกเก็บตัวอย่างสาหร่ายมาตรวจพิสูจน์ รวมทั้งที่มีคนแจ้งมาด้วยผลที่ออกมา ทุกตัวอย่างเป็นของแท้ทั้งหมด ผมเองก็ได้มีโอกาสส่งกล้องดู รวมทั้งการสัมผัสกับตัวอย่างก็ขอชื่นชมอีกคน เรื่องนี้ก็พอสรุปว่าเป็นเรื่องมาทำนองเดียวกับไข้ไป๋ปลอมยัง ใจยังงั้น

ผลการประกวดการทำกิจกรรม อย. น้อย ของโรงเรียนระดับมัธยมศึกษาทั่วประเทศ ก็เสร็จสิ้นลงแล้ว โรงเรียนไหนได้รางวัลอะไรบ้าง ตรวจสอบได้ใน “ข่าว อย.” ฉบับนี้มีหลายโรงเรียนที่มีการทำกิจกรรม อย. น้อย ได้อย่างดีแต่ไม่ส่งประกวด เพราะทางโรงเรียนมองเห็นว่าแก่นักเรียนได้ทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ให้กับตนเอง เพื่อนักเรียนโรงเรียน ครอบครัว และชุมชน นั่นก็เป็นรางวัลอันยิ่งใหญ่สำหรับนักเรียนและโรงเรียนแล้ว ก็ต้องขอชื่นชมสำหรับแนวคิดเช่นนี้

ระยะนี้ หลายบริษัทหนึ่การตรวจจับโฆษณาทางสื่อมวลชน เช่น โทรทัศน์ วิทยุ หนังสือพิมพ์ ไปโผล่ทางเคเบิลทีวี เพราะพิจารณาแล้วชาวบ้านดูกันเยอะ แถม อย. ยังตรวจไม่ค่อยถึงอีก ก็ขอให้ผู้บริโภคระมัดระวัง ดูได้แต่อย่าเชื่อมากนัก เพราะใส่สีตีไข่จนเกินไป อย. กำลังทำหลักฐานเพื่อดำเนินคดีกับผู้โฆษณาทั้งหลายอยู่เอาเงิน ไปซื้อรองเท้ามาใส่เดินหรือวิ่งเพื่อสุขภาพดีกว่าครับ

นิรัตน์ เตียสุวรรณ

## วัตถุประสงค์

เพื่อเป็นสื่อในการรายงานข่าวคราวความเคลื่อนไหวด้านการคุ้มครองผู้บริโภค ข่าวประชาสัมพันธ์ และข้อเท็จจริงในเรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพให้กับกลุ่มกิจกรรม และผู้เกี่ยวข้องในงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ

## เจ้าของ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

## ที่ปรึกษา

รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

## บรรณาธิการ

นายนิรัตน์ เตียสุวรรณ

## กองบรรณาธิการ

นางสุสติ เวชชพิพัฒน์ นายศุภกานจน์ โกสัย  
นายบุญฤทธิ์ คงทอง นางสาวจิรา เอื้อจิตรบำรุง

นางสุนีย์ สุขแสนาน นางสาวจุฬาลักษณ์ นิพนธ์แก้ว  
นายวัชรินทร์ เครือเนียม นางสาวธิมนันท์ กุหลาบเพชรทอง  
นางสาวคนिता เทียบโพธิ์ นางสาวนระรัตน์ แสนสุข  
นางสาวพัชราวดี ศรีบุญเรือง นางสาวนิตยนันท์ จินดารัตน์  
นางสาวนันทยา ถวายทรัพย์ นายทวชา เพชรบุญยัง

## สถานที่ติดต่อ

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา  
กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000  
โทรศัพท์ : 02590 7114, 02590 7117  
โทรสาร : 02591 8474  
e-mail address : [fidanews@fda.moph.go.th](mailto:fidanews@fda.moph.go.th)

## พิมพ์ที่

สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก



# อย. เตรียมรับมือการเปิดการค้าเสรี ป้องกันผลกระทบของผลิตภัณฑ์อาหาร ที่อาจไม่ปลอดภัย รวมถึง "ข้าว"

ซึ่งเป็นอาหารหลักที่การนำเข้าต้องขออนุญาตจาก อย.

จากการเปิดเสรีทางการค้า (AFTA) เป็นผลให้สินค้าจำนวน 23 ชนิด ซึ่งมีสินค้าที่จัดเป็นอาหารจำนวน 19 ชนิด เช่น ข้าว มะพร้าว กระเทียม น้ำตาล พริกไทย นมผง ขาดมันเนย ผลิตภัณฑ์กาแฟ เป็นต้น ถูกกำหนดให้มีการนำเข้าโดยไม่มีมาตรการทางด้านภาษี (ภาษีเป็นศูนย์) โดยจะเริ่มมีผลตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2553 จึงอาจเกิดการนำเข้าสินค้าดังกล่าวจากต่างประเทศที่ไม่มีคุณภาพหรือมีสารตกค้างที่อาจเป็นอันตรายต่อผู้บริโภคเข้ามาในประเทศไทย โดยเฉพาะอย่างยิ่ง "ข้าว" ซึ่งเป็นอาหารหลักของคนไทยที่อาจมีข้าวที่ไม่ปลอดภัยหรือข้าวที่นำเข้ามาอย่างไม่ถูกต้องตามกฎหมายเกิดการทะเลาะจากต่างประเทศและส่งผลกระทบต่อข้าวภายในประเทศอีกด้วย ทั้งนี้ข้าวที่มีวัตถุประสงค์เพื่อการบริโภคของมนุษย์จัดเป็นอาหารที่อยู่ภายใต้การควบคุมตามพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. 2522 ซึ่งกำหนดให้การนำเข้าข้าวต้องมายื่นขออนุญาตการนำเข้ากับสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ขณะที่ข้าวที่มีวัตถุประสงค์เพื่อใช้ในการผลิตทางการเกษตร เช่น การนำไปเพาะปลูกหรือเลี้ยงสัตว์อยู่ในการควบคุมของกระทรวงเกษตรและสหกรณ์

ข้าวที่นำเข้าเพื่อการบริโภคของมนุษย์ซึ่งอยู่ในการกำกับดูแลของ อย. นั้น ต้องมีมาตรฐานความปลอดภัย โดยในส่วนของสารปนเปื้อน เช่น โลหะหนัก อาทิ ตะกั่ว ดีบุก ต้องเป็นไปตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 98) พ.ศ. 2529 และในกรณีสารเคมีกำจัดศัตรูพืช ต้องเป็นไปตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 288) พ.ศ. 2548 และการแสดงฉลาก ต้องเป็นไปตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขเรื่องการแสดงฉลาก (ฉบับที่ 194) พ.ศ. 2543 ซึ่งเป็นมาตรฐานเดียวกับที่ใช้ในการดูแลพืชผักผลไม้ชนิดอื่นๆ อีกทั้งหากมีการนำเข้าข้าวมาในประเทศไทยโดยไม่มีใบอนุญาต จะมีโทษจำคุกไม่เกินสามปี ปรับไม่เกินสามหมื่นบาทหรือทั้งจำทั้งปรับ จึงขอให้ผู้ประกอบการนำเข้าข้าวปฏิบัติให้ถูกต้องตามกฎหมาย เพื่อประโยชน์ของผู้บริโภคที่ อย. จะกำกับดูแลคุณภาพความปลอดภัย ทั้งนี้ อย. จะดำเนินการสุ่มเก็บตัวอย่างข้าวส่งตรวจวิเคราะห์เพื่อเฝ้าระวังและสร้างความมั่นใจแก่ผู้บริโภคต่อไป





# ออย. เพย ยาปฏิชีวนะ เป็นยาอันตราย เพื่อความปลอดภัยอย่าซื้อมาใช้เอง

ประชาชนทั่วไปมักรู้จักยาปฏิชีวนะในชื่อ “ยาแก้อักเสบ” ซึ่งเป็นชื่อเรียกที่ไม่เหมาะสม เนื่องจากยาปฏิชีวนะเป็นยาที่ใช้รักษาโรคที่เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย ซึ่งการอักเสบส่วนใหญ่ไม่ได้เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย เช่น โรคภูมิแพ้ กล้ามเนื้ออักเสบ หรือการอักเสบจากการถูกความร้อนหรือสารเคมี บางกรณีเป็นการติดเชื้อไวรัส เช่น โรคหวัดหรือไขหวัด เป็นต้น ยาปฏิชีวนะจึงไม่ใช่ยาแก้อักเสบ แต่เป็นยามาเชื้อแบคทีเรีย เมื่อมีอาการอักเสบต้องตรวจวินิจฉัยก่อน มีหลายคนมักเข้าใจผิดว่าหากป่วยเป็นโรคหวัดแล้วมีอาการเจ็บคอ หรือระคายคอ ท้องเสียจากอาหารเป็นพิษ รวมทั้งเกิดบาดแผลโดยทั่วไป ต้องใช้ยาปฏิชีวนะ

ซึ่งที่จริงส่วนใหญ่ไม่ต้องใช้ยาปฏิชีวนะ เพราะอาการปวดดังกล่าวอาจไม่ได้เกิดจากเชื้อแบคทีเรียและการใช้ยาปฏิชีวนะพร่ำเพรื่อโดยไม่สมเหตุสมผล อาจเสี่ยงต่ออาการข้างเคียงและการแพ้ยา เช่น คลื่นไส้ ท้องเดิน มีผื่นคัน หรือรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต รวมทั้งอาจก่อให้เกิดปัญหาเชื้อดื้อยา การใช้ยาปฏิชีวนะอย่างพร่ำเพรื่อทำให้เชื้อเกิดการกลายพันธุ์ สามารถทนทานต่อฤทธิ์ของยาซึ่งเคยใช้ได้ผลมาก่อน ทำให้ต้องใช้ยาปฏิชีวนะที่อันตรายมากขึ้น และแพงขึ้น หรืออาจถึงขั้นรักษาไม่หายและเสียชีวิตจากการติดเชื้อดื้อยาได้ ดังนั้น เพื่อความปลอดภัยก่อนใช้ยาปฏิชีวนะทุกครั้ง ควรปรึกษาแพทย์ หรือเภสัชกรก่อน

# “มุม อบ. น้อย”

โครงการประกวด อบ. น้อยประจำปี 2552



สุชาดา ถนอมชู  
กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภคร



สวัสดิ์.....แฟนคลับ อบ. น้อย ทั้งหลาย ฉบับนี้  
ก็ขอนำผลการประกวด อบ. น้อย ระดับภาคที่เหลืออีก  
3 ภาคมาบอกกล่าวให้ฟังกันค่ะ

ระดับภาคกรุงเทพมหานคร จัดประกวดในวันที่  
7 สิงหาคม 2552 ณ ห้องประชุมชั้น 6 สำนักงาน  
คณะกรรมการอาหารและยา จังหวัดนนทบุรี

ระดับภาคกลาง จัดประกวดในวันที่ 10 - 11  
สิงหาคม 2552 ณ โรงแรมบางกอกพาเลซ กรุงเทพมหานคร

ระดับภาคเหนือ จัดประกวดในวันที่ 14 สิงหาคม  
2552 ณ โรงแรมเชียงใหม่ ฮิลล์ จังหวัดเชียงใหม่

## ผลการประกวด อบ. น้อย ปี 2552 ระดับภาค : กรุงเทพมหานคร

รางวัลดีเด่นด้านการทำกิจกรรม อบ. น้อย ต่อเนื่อง  
ได้แก่ โรงเรียนทีปังกรวิทยาพัฒน์ (ทวีวัฒนา) ในพระบรม  
ราชูปถัมภ์

รางวัลดีเด่นด้าน โครงการแก้ปัญหาสุขภาพ ได้แก่  
โรงเรียนไทยนิยมสงเคราะห์

รางวัลดีเด่นด้านการทำกิจกรรมดีเด่นกับโรงเรียน  
เครือข่ายและชุมชน ได้แก่ โรงเรียนราชวินิตบางแคปานจ่า

รางวัลดีเด่นด้านพัฒนาการดีเด่น ได้แก่ โรงเรียน  
ช่างตาครูสศึกษา

รางวัลดีเด่นด้านนวัตกรรม ได้แก่ โรงเรียน  
รัตนจินะอุทิศ

รางวัลดีเด่นด้านการนำเสนอผลงาน ได้แก่  
โรงเรียนปิยะพงษ์วิทยา

## ผลการประกวด อบ. น้อย ปี 2552 ระดับ ภาคกลาง

รางวัลดีเด่นด้านการทำกิจกรรม อบ. น้อย ต่อเนื่อง  
ได้แก่ โรงเรียนธรรมศาสตร์คลองหลวงวิทยาคม จังหวัด  
ปทุมธานี

รางวัลดีเด่นด้าน โครงการแก้ปัญหาสุขภาพ ได้แก่  
โรงเรียนศรียานุสรณ์ จังหวัดจันทบุรี

รางวัลดีเด่นด้านการทำกิจกรรมดีเด่นกับโรงเรียน  
เครือข่ายและชุมชน ได้แก่ โรงเรียนหันคาพิทยาคม  
จังหวัดชัยนาท

รางวัลดีเด่นด้านพัฒนาการดีเด่น ได้แก่ โรงเรียน  
คลองนาเกลือน้อย (กลิ่นอยู่อุปถัมภ์) จังหวัดสมุทรปราการ

รางวัลดีเด่นด้านนวัตกรรม ได้แก่ โรงเรียน  
ศรีวินิตวิทยาคม จังหวัดสิงห์บุรี

รางวัลดีเด่นด้านการนำเสนอผลงาน ได้แก่  
โรงเรียนเบญจมราชูทิศ ราชบุรี จังหวัดราชบุรี

(อ่านต่อหน้า 8)

icum  
ml i.v.



# ยานอนหลับ

s of 3 ml



หลายคนมักใช้วิธีทานยานอนหลับเมื่อเกิดอาการนอนไม่หลับเพราะเห็นว่าเป็นวิธีที่แก้ปัญหาได้ง่ายและไม่ยุ่งยากจนเกินไป แต่รู้ไหมว่ายานอนหลับมีฤทธิ์ต่อระบบประสาทส่วนกลางและจะไปกดการทำงานของระบบการหายใจอีกด้วย นอกจากนี้ยังจะทำให้เกิดการดื้อยา และติดยาขึ้นมาได้อีกด้วย ถ้าหากผลอใช้เป็นเวลาดูติดต่อกันนาน ๆ และเมื่อหยุดใช้ยาทันทีก็จะเกิดอาการถอนยา เช่น วิดกั้งววด หงุดหงิด นอนไม่หลับ อ่อนเพลีย ซึมเศร้า ได้ ในบางคนถึงขั้นมีอาการประสาทหลอน และชัก ถ้าใช้ยาในขนาดที่สูงติดต่อกันนาน ๆ

จะมีอาการนอนไม่หลับมากขึ้น กระสับกระส่าย และอาจเกิดอาการสับสน ประสาทหลอนเหมือนผู้ป่วยโรคจิตได้ด้วย ยาเหล่านี้ดูดซึมได้ดีในทางเดินอาหารและออกฤทธิ์เร็ว ยาอาจทำให้ผู้ป่วยสูญเสียความทรงจำบางขณะ ยานอนหลับกลุ่มที่ออกฤทธิ์ต่อระบบประสาทส่วนกลาง เช่น มิคาโซแลม ฟลูไนตราซีเปม และไตรอะโซแลม ถือเป็นวัตถุเสพติดทางกฎหมายที่จัดเป็นวัตถุออกฤทธิ์ในประเภท 2 ซึ่งห้ามจำหน่ายตามร้านขายยาทั่วไป เว้นเสียแต่เป็นการจ่ายยาโดยแพทย์





## บทบาทของร้านยาในการร่วมสู้ภัย

# ไข้หวัดใหญ่ 2009

ภก. ทรงศักดิ์ วิมลจิตติพงษ์

สำนักงานโครงการพัฒนาร้านยา กองควบคุมยา

ด้วยสถานการณ์ของโรคไข้หวัดใหญ่ 2009 กำลังเป็นสิ่งที่ เป็นปัญหาสำคัญของระบบสาธารณสุขของประเทศในปัจจุบัน สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ร่วมกับ สมาพันธ์พัฒนาคุณภาพร้านยาแห่งประเทศไทย จึงได้จัดทำโครงการ “อย. ร้านยา รวมใจสู้ภัยไข้หวัดใหญ่ 2009” และได้มีการเปิดตัวโครงการไปแล้วเมื่อวันที่ 12 กรกฎาคม 2552 โดย นายวิทยา แก้วภราดัย รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุขเป็นประธานเปิดงาน



ร้านยานับเป็นสถานบริการสุขภาพที่มีความใกล้ชิดกับชุมชน จึงมีบทบาทสำคัญต่อการช่วยบรรเทาสถานการณ์ของการระบาด ในการคัดกรองและส่งต่อผู้ป่วยที่สงสัยไข้หวัดใหญ่ 2009 โดยผู้ป่วยที่มีอาการไข้สูงกว่า 38°C ร่วมกับอาการต่อไปนี้ให้ส่งต่อไปยังโรงพยาบาลทันที ได้แก่

1. ผู้ป่วยที่มีอาการสงสัยภาวะปอดอักเสบ โดยสังเกตจากอัตราการหายใจที่ผิดปกติได้แก่
 

แรกเกิด - 2 เดือน	มากกว่า 60 ครั้งต่อนาที
2 เดือน - 1 ปี	มากกว่า 50 ครั้งต่อนาที
1 ปี - 5 ปี	มากกว่า 40 ครั้งต่อนาที
มากกว่า 5 ปี	มากกว่า 30 ครั้งต่อนาที
เด็กโตและผู้ใหญ่	มากกว่า 24 ครั้งต่อนาที
2. ซึมผิดปกติ
3. กินไม่ได้ หรือได้น้อยกว่าปกติอย่างชัดเจน หรือมีภาวะขาดน้ำ
4. อาการโดยทั่วไปไม่ดีขึ้นเลยหลัง 48 ชั่วโมง ตั้งแต่เริ่มป่วย
5. หลุ่ยตั้งครรภ์ โรคอ้วน
6. โรคเรื้อรัง เช่น โรคหอบหืด โรคปอดเรื้อรัง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคตับ โรคไต เบาหวาน
7. ชาติสซีเมีย (ไม่รวมพาหะโรค)
8. ความผิดปกติทางระบบประสาท (รวมทั้งโรคลมชัก)
9. เด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี ที่กำลังกิน แอสไพรินรักษาโรคอื่น (อาจเกิด Reye syndrome)
10. เด็กอายุต่ำกว่า 2 ปี หรือ มากกว่า 65 ปี และอาการไม่ดีขึ้นหลัง 48 ชั่วโมง



สำหรับการระบาดในระลอกที่สองตามการคาดการณ์ของกระทรวงสาธารณสุขคาดว่าจะ เป็นช่วงปลายฝนต้นหนาว หรือประมาณเดือนพฤศจิกายนที่จะถึงนี้ ดังนั้นบทบาทของร้านยา นอกจากที่จะคัดกรอง และส่งต่อผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง 10 กลุ่มข้างต้นแล้ว อีกบทบาทหนึ่ง คือ การรายงานอุบัติการณ์ของผู้ป่วยที่มาขอซื้อยาด้วยอาการหวัด หากพบอัตราป่วยที่ผิดปกติให้รายงานที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด หรือ กระทรวงสาธารณสุข เพื่อเป็นการช่วยเฝ้าระวังสถานการณ์ อันจะส่งผลต่อการควบคุมโรค และลดความรุนแรงของการระบาดต่อไป

(ต่อจากหน้า 5)



### ผลการประกวด ออ. น้อย ปี 2552 ระดับภาคเหนือ

รางวัลดีเด่นด้านการทำกิจกรรม ออ. น้อย ต่อเนื่อง ได้แก่ โรงเรียนอุตรดิตถ์ จังหวัดอุตรดิตถ์

รางวัลดีเด่นด้านโครงการแก้ปัญหาสุขภาพ ได้แก่ โรงเรียนอนุชนวัฒนา จังหวัดนครสวรรค์

รางวัลดีเด่นด้านการทำกิจกรรมดีเด่นกับโรงเรียนเครือข่ายและชุมชน ได้แก่ โรงเรียนสันป่าตองวิทยาคม จังหวัดเชียงใหม่

รางวัลดีเด่นด้านพัฒนาการดีเด่น ได้แก่ โรงเรียนจักรคำคณาทร จังหวัดลำพูน

รางวัลดีเด่นด้านนวัตกรรม ได้แก่ โรงเรียนบ้านร่องจัว จังหวัดพะเยา

รางวัลดีเด่นด้านการนำเสนอผลงาน ได้แก่ โรงเรียนตลุกคู่วิทยาคม จังหวัดอุทัยธานี

ในวันที่ 2 - 5 กันยายน 2552 โรงเรียนที่ชนะเลิศการประกวด ออ. น้อย ระดับภาคทั้งหมด จำนวน 30 โรงเรียนจะเดินทางมากรุงเทพฯ เพื่อรับรางวัลและทัศนศึกษา โดยจะมีการประกาศผลการตัดสินการประกวด ออ. น้อย ระดับประเทศ ในวันที่ 3 กันยายน 2552 ณ โรงแรมเดอะแกรนด์อูซุซา บางกอก กรุงเทพฯ โดยได้เรียนเชิญรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข นายวิทยา แก้วภราดัย ให้เกียรติมาประธานในพิธีประกาศผลการประกวด ออ. น้อย และให้เกียรติมอบรางวัลดังกล่าว การไปทัศนศึกษาของนักเรียน ออ. น้อย จะมีขึ้นในวันที่ 4 กันยายน 2552 นื่อง ออ. น้อย ทั้ง 30 โรงเรียน จะไปทัศนศึกษาที่ ฟาร์มโชคชัย จังหวัดสระบุรี ใครจะได้เป็นสุดยอด ออ. น้อย ประจำปี 2552 และการไปทัศนศึกษาของนื่อง ๆ ออ. น้อย จะสนุกแค่ไหน ฉบับหน้าจะนำภาพบรรยากาศความสนุกสนานมาฝากกันค่ะ

## วิสัยทัศน์

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

"เป็นผู้นำในการพัฒนาสังคมฐานความรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพอย่างค้ำประกันยั่งยืน"

(Leadership in sustainable development of knowledge based society of health product)

www.fda.moph.go.th

FDA NEWS

ปีที่ 5 ฉบับที่ 9 กันยายน 2552



# ข่าว อย.

ใช้ในราชการสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน  
ใบอนุญาติที่ 9252  
ปณฝ.กระทรวงสาธารณสุข

● กองพัฒนาศักยภาพผู้ประกอบการ ● สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ● กระทรวงสาธารณสุข

### สถานที่ติดต่อ

กองพัฒนาศักยภาพผู้ประกอบการ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข

อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทรศัพท์ : 0 2590 7114 , 0 2590 7117 โทรสาร : 0 2591 8474

e-mail address : foarews@fda.moph.go.th